Golfresa/golfskola med Per Magnusson
4 – 11 april Palmares

Max antal golfare: 12

Flyg 4/4 Stockholm – Faro 07:20 – 10:50
Flyg 11/4 Faro – Stockholm 12:35 – 17:50
Transfer: Flygplats – Marina Club hotell ca 50 min
Transfer: Hotell – Palmares Golf ca 8 -10 min

Golfskola

5 dagars golfskola med varierande träning. Vi har gemensam uppvärmning och vi börjar varje träningspass med att repetera det vi gjorde på träningen innan. Träningen är ca 75 min pass och efter träningen finns det möjlighet att stå kvar och fortsätta träna.

Spel på banan

Jag strävar efter att vi spelar 3 bollar för att få bra tempo på banan. Samtliga kommer spela med varandra minst en gång och har man något önskemål på spelpartner så går det att lösa. Jag följer med ut på banan och de 2 första dagarna går jag med 3 hål/per spelare för att observera samt coacha. De sista dagarna är jag med och spelar.

Tävling

Under vecka har vi tävling och det är frivilligt att delta. Varje deltagare betalar 10 € och 1 € går till dagstävlingen och resterade går till veckotävlingen. Mer förklaring och regelgenomgång sker på plats.

Frukost

Frukost serveras i restaurangen från 7 till 10

Gemensam samling

Varje kväll kl 19.30 har vi kort samling för en kort genomgång av morgondagens träning och starttider. Vi går också igenom de 3 bästa resultaten i vår interna tävling samt ge information hur ställningen är i veckotävling.

Schema

4/5 07:20 – 10:50 Stockholm – Faro
Transfer Hotell ca 50 min
14 Transfer Palmares golf
14.30 – 16.30 Träning: Range, sikte och rutiner.
16.30 Transfer hotell

5/4 9.00 Transfer Palmares golf
9.15 – 10.30 Närspelsträning: puttning och chippning (cirkelträning)
12:10 Första start: tee 1
17.30 Transfer hotell

6/4 7.45 Transfer Palmares golf
8:30 Förtsa start: tee 19
15 – 16.30 Träning – range: långaspelet, driver och träklubbor.
16.30 Transfer hotell

7/4 9 Transfer Palmares golf
9.30 – 11 Närspel: wedgar och bunker
12:34 Första start: tee 10
17.30 Transfer hotell

8/4 Ledig dag

9/4 9.00 Transfer Palmares golf
9 – 10.30 Range: svingteknik
12:10 Första start: tee 1
17.30 Transfer Hotellet

10/4 7.45 Transfer Palmares golf
8.30 Första start: tee 19
15.00 Transfer hotell

11/4 8.25 Transfer flygplats
11:35 – 16:55 Faro – Stockholm